

PILLOLE DI FORMAZIONE

Croce Rossa Svizzera, Sezione del Sottoceneri

Via alla Campagna 9, 6900, Lugano

SETTEMBRE

Le fasi del lutto: elaborare l'inevitabile cambiamento

01.09.2025 dalle 17:00 alle 19:00 - Sala conferenze, Piano Terra

Formatore: Mirko Bianchi

Accanto a chi dimentica: ascoltare oltre le parole e comunicare con le persone con disturbi cognitivi.

15.09.2025 dalle 17:00 alle 19:00 - Sala conferenze, Piano Terra

Formatrice: Simona Mazzagatti

La migrazione in Svizzera: I diversi tipi di permesso

22.09.2025 dalle 17:00 alle 19:00 - Sala conferenze, Piano Terra

Formatore: Semhar Samuel

OTTOBRE

Prendersi cura della persona anziana

10.10.2025/17.10.2025/31.10.2025 dalle 13:30 alle 17:30

Sala conferenze, Piano Terra

Formatrice: Stefania Locci

Sostenere lo studio in matematica. Tre moduli per accompagnare lo studio con esempi pratici e strumenti operativi per tutor, genitori, docenti.

15.10.2025/12.11.2025/03.12.2025 dalle 17:00 alle 19:00

Centro Insieme, Terzo Piano

Formatrice: Anna Benenti

Ma perché non fa quello che dico? Quali leve bloccano e quali favoriscono la collaborazione

27.10.2025 dalle 17:00 alle 19:00 - Sala conferenze, Piano Terra

Formatore: Mirko Bianchi

NOVEMBRE

Intelligenza emotiva: I meccanismi propri dell'essere umano. Comprimerli e sviluppare strategie per esplorarli

03.11.2025 dalle 17:00 alle 19:00 - Sala conferenze, Piano Terra

Formatore: Mirko Bianchi

Principali misure salvavita, BLS (Basic Life Support) e DAE (Defibrillatore automatico esterno) fino all'arrivo dei soccorsi

13.11.2025 dalle 14:00 alle 18:00 - Sala conferenze, Piano Terra

Non viene rilasciata la certificazione

Formatrice: Rossella Spinetti



L'Era della migrazione: principali caratteristiche del fenomeno migratorio contemporaneo

24.11.2025 dalle 17:00 alle 19:00 - Sala conferenze, Piano Terra

Formatore: Andrea Cavalieri

Sostenibilita'? Una questione di buon senso

27.11.2025 dalle 17:00 alle 19:00 - Sala conferenze, Piano Terra

Formatrice: Alessandra Monaco

DICEMBRE

Le medicine complementari integrate nella pratica medica occidentale

02.12.2025 dalle 17:00 alle 19:00 - Sala conferenze, Piano Terra

Formatore: Dott. Vincenzo Nirchio

Convenzione di Ginevra: Diritti e Doveri della protezione internazionale

16.12.2025 dalle 17:00 alle 19:00 - Sala conferenze, Piano Terra

Formatore: Andrea Cavalieri



I NOSTRI FORMATORI

Anna
Benenti

È docente abilitata all'insegnamento della chimica in Italia e ha conseguito la specializzazione come tutor per studenti con DSA e BES, in un percorso riservato esclusivamente ai docenti. Attraverso il progetto "L'Algoritmo", propone strumenti pratici, esempi concreti e strategie operative volte a rendere lo studio della matematica accessibile e affrontabile anche per gli studenti più fragili.

Mirko
Bianchi

Capo Area Integrazione e Socialità di Croce Rossa Svizzera, Sezione del Sottoceneri. Counsellor e facilitatore, si occupa di empowerment e sviluppo organizzativo, stimolando team di lavoro e individui a navigare l'incertezza.

Andrea
Cavalieri

Lavora come formatore al Servizio Integrazione di Croce Rossa Svizzera, Sezione del Sottoceneri. La sua profonda passione per il tema della migrazione lo ha spinto a intraprendere esperienze di volontariato internazionale. Possiede un Master in Migrazione e Sviluppo, titolo che arricchisce la sua esperienza pratica con una solida formazione teorica.



Stefania
Locci

Laureata in Pedagogia, ha lavorato come referente educativa nel settore socio-sanitario. Ha conseguito il diploma in cure infermieristiche e ha approfondito tematiche legate alle cure palliative, al mondo della demenza e alla gestione delle ferite, tra le altre.

Unisce le competenze cliniche a un forte interesse per la formazione e la didattica, con particolare attenzione all'accompagnamento pedagogico degli allievi. Ha consolidato la propria esperienza nell'ambito geriatrico. Attualmente lavora presso il CpA Torriani e collabora con il Settore Corsi di Croce Rossa Svizzera.

Simona
Mazzagatti

Ha conseguito il diploma di infermiera in Romania, con specializzazione in psichiatria, e ha maturato un'ampia esperienza come infermiera professionale in diversi ambiti clinici, tra cui medicina generale, geriatria, pronto soccorso, ortopedia e dialisi. Completata la specializzazione in geriatria e gerontologia alla SUPSI, ha concentrato progressivamente la propria attenzione sulla cura delle persone affette da demenza. Ha partecipato a progetti presso il Centro Diurno di Manno della Croce Rossa Svizzera – Sezione Sottoceneri (CRSS) e attualmente coordina il Progetto Amico. È referente per le direttive anticipate di CRSS e membro del comitato dell'Associazione Alzheimer Ticino.

Ha seguito il corso per diventare formatrice per adulti (IUFFP) e ha infine ampliato le proprie competenze conseguendo un MAS in counseling professionale.



Alessandra Monaco Fondatrice e titolare di Alessandra Monaco Consulting, attiva dal 2023 come Sustainability Consultant & Advisor indipendente. Con un approccio pragmatico, supporta le imprese nell'integrazione strategica della sostenibilità. Vanta oltre 16 anni di esperienza nel settore Luxury & Fashion, con una visione sistemica della filiera e una solida capacità di operare in contesti complessi. Collabora con una rete di professionisti per sviluppare soluzioni innovative e ad impatto positivo.

Vincenzo Nirchio Medico chirurgo, anatomo patologo, medico ospedaliero, già direttore della struttura semplice dipartimentale di citopatologia diagnostica, dell'azienda ospedaliera - universitaria, OO.RR di Foggia. Esperto in agopuntura, omotossicologia e medicina funzionale. Attualmente libero professionista, convenzionato con le casse malati Complementari.

Semhar Samuel Da oltre dieci anni opera all'interno di Croce Rossa Svizzera, Sezione del Sottoceneri, dove ha iniziato il suo percorso professionale nei foyer per minori non accompagnati. Attualmente ricopre il ruolo di referente nel Servizio Integrazione. È specialista della migrazione e porta con sé un'esperienza personale unica: è stato richiedente asilo e rifugiato. Questo vissuto gli ha fornito una comprensione autentica e profonda delle sfide legate al percorso d'asilo in Svizzera.



Rossella
Spinetti

Formatrice per adulti, esaminatrice FIDE e CELI, nonché istruttrice di primo soccorso per il Corso soccorritori e istruttrice BLS e DAE per le aziende. La sua carriera professionale la vede impegnata in diverse realtà: presso la Scuola Glossa di Ascona, il Servizio Integrazione di Croce Rossa Svizzera, sezione del Sottoceneri, la Scuola ILI di Lugano (come esaminatrice FIDE) e la AM Scuolaguida di Camorino.

ISCRIZIONI

Per iscrivervi alle nostre formazioni, potete inviare un'email a volontariato@crocerossaticino.ch oppure contattarci telefonicamente al numero **+41 (0)91 973 23 33**.

Le iscrizioni sono aperte fino a **10 giorni** prima dell'inizio di ciascuna formazione.

Per ogni formazione è previsto un numero massimo di **30** partecipanti.

Le formazioni sono completamente **gratuite** per i **volontari e i collaboratori** di Croce Rossa.

Per i Volontari delle organizzazioni iscritte a **CVS**, è previsto un contributo di **30 CHF** per ogni formazione.

**Paga ora con
TWINT!**



Scansiona il codice QR
con l'app TWINT



Conferma importo e
pagamento

